

«КИЛЕШЕНДЕ»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года



"РАСЛЫЙМ"
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
31 августа 2023 года

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ 2023/2024
2-нче төркем (5-6 яшь)

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.50	Кабул итү, тикшерү, саф һавада булу.				
7.50-8.05	Иртәнге гимнастикага эзерлек.				
8.05-8.15	Иртәнге гимнастика.				
8.15-8.20	Шәхси эш, гигиена чаралары				
8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш.				
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.	8.40-9.10	8.40-9.40	8.40-9.40	8.40-8.50	8.40-9.00
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.10-9.35	9.50-10.15	9.40-10.05	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2)	9.00-9.25
Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.35-9.40	10.15-10.25	10.10-10.15	9.15-9.25	9.25-9.35
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.45-10.10	10.25-10.50	10.15-10.40	8.50-9.15 (2) 9.25-9.50 (1)	9.35-10.00
Икенче иртәнге аш	9.40-9.45	9.40-9.50	10.05-10.10	9.50-10.00	10.00-10.05
Урамга чыгарга эзерлек.	10.10-10.20	10.50-11.00	10.40-10.50	10.00-10.10	10.05-10.15
Саф һавада булу.	10.20-11.50	11.00-11.50	10.50-11.50	10.10-11.15 11.40-11.50	10.15-11.50
Физик культура (урамда)	-	-	-	11.15-11.40	-
Урамнан керү, гигиена чаралары.	11.50-12.00				
Төшке ашка эзерлек. Төшке аш.	12.00-12.30				
Көндөзгә йокыга эзерлек. Гигиена чаралары.	12.30-12.35				
Көндөзгә йокы	12.35-15.05				
15.05-15.20	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төшке ашка эзерлек, төшке аш, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.				
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	15.20-15.45	15.20-15.45	-	-	15.20-15.45
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.45-16.20
16.20-16.40	Кичке ашка эзерлек, гигиена чаралары, кичке аш				
16.40-17.05	Гигиена чаралары, урамга чыгарга эзерлек.				
17.05-18.00	Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату.				